

- Det fanns ingen återvändo efter det första ögonkastet i den svängda marmortrappan i Partille slott för 32 år sedan.
- Kärleken överrumplade Christina Levinsson och Nils-Göran Johansson, men de förstod snart att de måste leva tillsammans.

Kärlek vid första ögonkastet

Han var oboist i Storans barockensemble och på väg in till scenen. Hon kom rusande uppför trappan, minuterna före dåvarande maken och svärföräldrarna, för att ordna med biljetter.

Och där på krönet blev det ögonkontakt, tvärstopp och ett "hej".

– Det sa pang. Jag blev alldeles skakis, berättar Christina när vi talas vid över Skype.

Konstnärsparet från Bredared befinner sig just nu i huset i Benagil, en liten fiskeby på Algarvekusten i Portugal där de tillbringar vinterhalvåret sedan många år.

Inspiration till nya skapelser – hon i form av akvareller och han oljemålningar – kommer från omgivningarna runt det vackra stenhuset som de själva har byggt mellan olivträd, mandelträd och odlingsterrasser.

Efter konserten var det mingel på slottets utställning så Christina och Nils-Göran fick ett kort tillfälle att byta några artigheter. Plötsligt gav han henne rosen som arrangörerna hade delat ut efter konsertens slut.

Sedan skildes de åt.

– Jag kände att jag måste träffa honom igen trots att jag inte visste någonting om vem han var och hur han levde, säger Christina.

Tre dagar senare ringde hon. De pratade i två timmar och veckan därpå träffades de för lunch på stan.

– Jag berättade att jag drömde om att göra något annat än att sitta i orkesterdicket på Storan, att jag funderade på att öppna

"Vi har dragit igång en massa olika projekt tillsammans. Nyckeln till lyckan kan vara att vi har strävat tillsammans mot gemensamma mål".

NILS-GÖRAN JOHANSSON
konstnär från Bredared

svensk smörgåsbutik i Chicago, säger Nils-Göran.

– Och jag sa att jag följer med. Det var helkonstigt eftersom vi precis hade träffats – men samtidigt alldeles självklart, berättar Christina.

Hon var då 34 år gammal, levde med dåvarande maken i ett "helt okej" äktenskap sedan unga år och hade två barn i skolåldern.

– Jag sögs in till Nils-Göran... det var energierna runt honom och hur vi pratade med varandra, beskriver Christina mötet med den sex år äldre mannen som var ensamstående med 18-årig son.

Det blev ett svårt samtal med maken kort därefter, men det fanns ingen återvändo. Hon köpte en lägenhet i närheten för att underlätta växelboende för barnen.

Idag, tre decennier senare, har de goda relationer med alla inblandade parter. De umgås med barn och barnbarn, och är goda vänner med Christinas exmake och hans nya fru.

– Vi har nog alla känt att det blev bra som det blev. Vår dotter sade alldeles i början att hon tyckte att jag passade bättre ihop

med Nils-Göran än med hennes pappa, säger Christina.

Passionen lever än. De kramas och pussas ofta och gärna. Det finns fortfarande mycket att prata om trots att de har tillbragt nästan all tid tillsammans.

– Jag tror inte att det är bra att man går åt olika håll och sysslar med sitt, och sedan ses man en liten stund på kvällen. Vi har dragit igång en massa olika projekt tillsammans. Nyckeln till lyckan kan vara att vi har strävat tillsammans mot gemensamma mål, säger Nils-Göran.

De fick inget uppehållstillstånd för att öppna smörgåsbutiken i Chicago, men de har drivit pensionat i Portugal i två år och Vänga kvarnkafé i 13 år. Och de fann en gemensam passion i konsten.

Christina hade sedan länge hobbymålet parallellt med jobbet på reklambyrå och väckte lusten hos Nils-Göran.

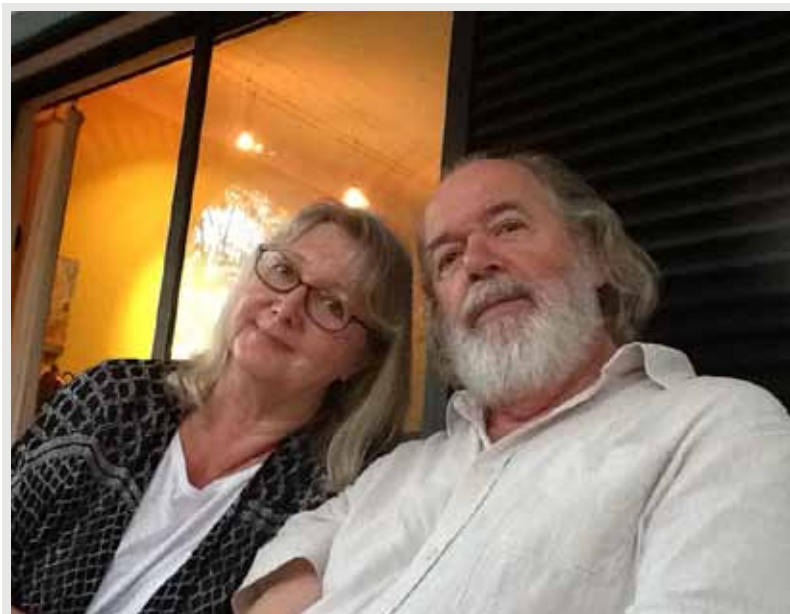
– Han hade aldrig tecknat förut, men det var som att lyfta på ett lock, det bara kom. Vi målade nästan hela nätterna trots att jag skulle jobba och han iväg på repetitioner, säger Christina.

Just nu målar de för högtryck inför en kommande utställning på en konstskola i Portugal.

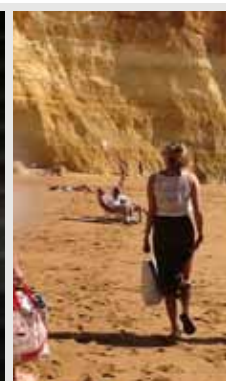
– Vi har det väldigt bra tillsammans. De enda gångerna det kan bli lite problem är när Christina lägger sig i när jag målar. Då blir jag sur, säger Nils-Göran.



TEXT
HANNELE PARVIAINEN
hannele.parviainen@bt.se
033-700 07 11



Konstnärsparet Christina Levinsson och Nils-Göran Johansson intervjuas av BT:s reporter via Skype eftersom de befinner sig i sitt hus på Algarvekusten i Portugal där våren redan är



FAKTA Kärlekshormoner

Vid förälskelse: ökad aktivitet i hypothalamus ger fysiska reaktioner som sexuell lust, hjärtklappning, pirr i kroppen, rodnad, svettning (könshormoner och noradrenalin). Hjärnans belöningssystem ger känsla av välbehag, ungefär som ett drogrus (dopamin).
Vid varaktigt kärlek: Förutom ovanstående även aktivering i områden i hjärnan som styr känslan av samhörighet (oxytocin och vasopressin).

Förälskelse som

Häftig förälskelse är som ett kokainrus. När kicken från hjärnans molekyler avtar krävs snälla ögon och stora öron för att rädda kärleken, enligt samtals-terapeut Helene Wennerlund.

BORÅS. Vi väljer ofta en partner som påminner om både bra och dåliga sidor hos våra föräldrar. Många söker en person som kompletterar oss med egenskaper som vi själva inte har haft möjlighet att utveckla i vår grundfamilj.

– Det finns en omedveten längtan efter att bli hel.

Och det känns härligt i förälskelsen när man har förmågan att verkligen se, höra och förstå den andra. Man kan nästan läsa av den andras behov, säger Helene Wennerlund på parmottagningen Lets Talk i Borås.

Magnetkamerastudier av förälskade människors hjärnor visar ökad aktivering i hypothalamus, som styr produktionen av könshormoner och signalsubstansen noradrenalin i autonoma nervsystemet.

Aktiviteten ökar också i hjärnans belöningssystem, där signalsubstansen



Fyra år efter "klicket" stod bröllopet.

FAKTA

Kända "klick" – på bio och på riktigt

KUNGEN & SILVIA

Kung Carl Gustafs härliga förklaring "det sa bara klick" om vad som hände när han träffade en viss fröken Silvia Sommerlath i München 1972 är mycket på pricken – och har också blivit en av hans rätt få bevingade repliker.

HUMPHREY & LAUREEN

Ögonkassen mellan väl-etablerade Humphrey Bogart och unga debutanten Laureen Bacall i Att ha och inte ha ljuger inte: förälskelsen på duk var äkta; några år senare stod tuffe Bogart i badrummet och bytte blöjor på parets son.

BELLA & EDWARD

Trots Twilight-vännor-nas varningar om att han var konstig, är det uppenbart att Bella Swan blir omedelbart förälskad i Edward Cullen där i skol-salen – och Kristen Stewart och Robin Pattinson blev också äkta par utanför duken.

MICHAEL & SANDRA

Filmhistoriens snabbaste kärlek uppstår 1972 i Gudfadern mellan Michael Corleone (Al Pacino) och lokala Sandra (Julie Gregg) när han gästar släktens hemby. Snabbt giftermål, som sig bör, men här härskar maffian och Sandra dödas i en bilbomb.

DANIEL & CAROL

Feel-goodfilmen Love actually är nedludad med förälskelser, men Daniels (Liam Neeson) och Carols (Claudia Schiffer) är bäst. De båda möts sekunderna innan eftertexten börjar rulla, och publiken inser snabbare än de själva att de strax blir ett lyckligt par.

SAMMANSTÄLLNING:
JAN LINDSTEN



Laureen och Humphrey i ömt ögonblick.

i full blom. Paret, som träffades för 32 år sedan, målar för högtryck inför en kommande utställning på en konstskola. Sommarhalvåret kommer att tillbringas i Bredared.

FOTO: PRIVAT OCH BORÅS TIDNING

ett kokainrus – varaktig kärlek kräver stora öron



"Det är svårt att vara i kontakt när vi kritiserar varandra, när vi medvetet eller omedvetet triggas om punkter som gör att vi måste försvara oss".

HELENE WENNERLUND
samtalsterapeut

dopamin utsöndras. Påslaget av välbehag liknar det som exempelvis sker när en mycket hungrig person får något att äta.

Samtidigt minskar aktiviteten i delar av hjärnbarken som bland annat styr kritiskt tänkande.

– Man blir lite blind för partners dåliga sidor. Syftet är kopplat till ett biologiskt perspektiv. Om du ska vilja para dig för att din art ska överleva så ska du inte gå och irritera dig på de dåliga egenskaperna, säger docent Anna-Lena Ström vid Institutionen för neurokemi på Stock-

holms universitet som har föreläst om kärlekens kemi efter sammanställning av andra forskares resultat.

Kärlekshormonernas påverkan kan liknas vid en positiv droggkick.

– Den som exempelvis tar kokain känner sig euforisk, full av energi och lyckas förtränga känslor av hunger och törst. Riktigt förälskade människor har samma upplevelse, säger Anna-Lena Ström.

När utsöndringen av kemiska molekyler börjar återgå mot normalläge

avtar också känslan av nyförälskelse. Vi upptäcker sådant som vi faktiskt retar oss på hos partnern. Då krävs handfast arbete för att hålla kärleken vid liv, enligt Helene Wennerlund.

Målet är fortsatt kontakt och kommunikation. Klienter får ofta läxan att turas om att ge varandra fem ostörda minuter till att tala fritt om sina känslor och sin längtan.

– Lyssna! Försök inte fixa någonting eller påtala något. Slå på dina allra största öron för att försöka

förstå hur det är att vara din partner. Du behöver ha medkänsla och de allra snällaste ögonen, säger Helene Wennerlund.

Tio minuter, ett par gånger i veckan utan att kritisera partnern, kan göra underverk.

– Det kan kännas både konstigt och fånigt i början, men ge inte upp. Dessa stunder är som balsam, och kan göra att de värsta svarta hålen släpper. Då börjar man bygga upp kontaktgrunden och jobbar på relationen, säger Helene Wennerlund.

HANNELE PARVIAINEN