

## Boråsares katt omhändertas – för att avlivas: "Utsatt för lidande"

Länsstyrelsen har beslutat att omhänderta en katt från dess ägare i Borås – för att sedan avliva den.

**BORÅS.** Katten inkom nyligen akut till djursjukhuset med bland annat ska-

dor i ryggraden. Enligt länsstyrelsen blev ägaren då rekommenderad att avliva katten, men nekade och katten sattes istället på understödjande behandling under natten.

Trots att djursjukhusets

personal morgonen efter återigen ville låta katten somna in, fortsatte ägaren att vägra.

Efter samtal med personalen på djursjukhuset anser nu länsstyrelsen att kattens skador är så svåra

att det är utsiktslöst att de ska kunna läka. "Katten är utsatt för lidande som inte är försvarbart. Du har blivit rekommenderad att låta katten somna in. Du har motsatt dig detta. Därför har länsstyrelsen om-

händertagit katten och beslutat om avlivning", skriver de i sitt beslut.

På grund av att avgörande inte kunde skjutas upp har ägaren inte fått tillfälle att yttra sig.

FREDRIKTANO

- Syskonbråk, svärmortjafs, sur partner och så stressen ovanpå det – nej, julen är inte alltid sådär tindrande rofylld som vi drömmer om.
- Relationsexperten Helene Wennerlund tipsar om hur du räddar relationerna till jul.



Helene Wennerlund är samtalsterapeut och tar emot par för samtal både på mottagningen i Borås och vid hemmet i skogen utanför stan. Hennes bästa tips för att klara relationerna i jul: fråga och lyssna.

# Expertens råd: Så överlever relationen storhelgens krav

**F**örväntan och längtan är i grund och botten något positivt, påpekar Helene Wennerlund, samtalsterapeut i Borås. Men om man hoppas att några få lediga juldagar ska väga upp en hel stressad höst eller en knakande relation, då kan det vara upplagt för besvikelse.

Julen riskerar att bli den tid på året som är som mest prövande för våra relationer.

– Det är lite samma sak med sommaresemestern, men den är i alla fall längre, då hinner man landa. Julhelgen är så få dagar, och den är otroligt tradi-

tionsbunden, säger Helene Wennerlund, samtalsterapeut i Borås.

Ofta är det många olika viljor, förväntningar och traditioner som ska mötas kring jul, när nya familjer bildas. Inte minst komplicerat kan det bli i nya stjärnfamiljer, där ännu fler behov ska tillgodoses.

**Helene Wennerlund har ett råd som hon ger oavsett vilken relation det gäller: prata med varandra.**

– Alltför ofta gör vi bara en massa antaganden om vad andra vill. Jag kanske bara tror att min man absolut vill åka till farmor, fast han inte alls är sugen.

Kanske tycker till och med farmor att det vore skönare med lite lugn och ro. Om man pratar om saker kan det visa sig att man håller fast vid traditioner som egentligen ingen riktigt vill ha, säger hon.

Riktigt så enkelt är det inte alltid – ibland är det omöjligt att göra alla nöjda. Men att lyssna på varandra öppnar för empati och förståelse med den som inte får som den vill, menar Helene Wennerlund.

**Hon vill också uppmana till att släppa ordet "måste" så långt det bara går.**

– Det kan sitta ganska djupt, den där känslan av

krav eller att andra ska bli ledsna eller besvikna om inte allt blir på ett visst sätt till jul. Men att tänka att jag måste göra vissa saker leder bara till att jag känner mig maktlös, det är en negativ känsla. I stället kan jag fundera på om jag vill eller inte vill. Kanske handlar det om att göra någon glad, till exempel barnen eller svärmor, och då kanske jag kommer fram till att jag trots allt vill.

Också barnen bör få säga sitt om hur de vill ha julen, tycker hon.

– Som vuxen har man ett ansvar för att fatta beslut, det kan man inte lägga på barnen. Men det är ändå

gott om någon frågar vad de vill och tar dem på allvar. Det gäller alla relationer.

**Också parrelationen sätts på prov under julstressen.** En parrelation som i grunden fungerar bra tål en hel del stresspåslag – när det lugnar ner sig hittar man varandra igen. Annat är det om relationen redan från början känns ostabil.

– Om man har en relation som knakar och känner ett påbud att leka lyckliga familjen, det kan bli jättesvårt.

I det läget är det viktigare än någonsin att sakta ner och tänka igenom vad som är viktigast.

### FAKTA

#### Sex relationstips i juletid

Fråga familj och släktingar vad de önskar för att få en bra jul, i stället för att gissa och anta.

Tala om vad du själv önskar. Människorna omkring dig är inte synska.

Ha realistiska förväntningar. Alltför stora förhoppningar gör bara att du riskerar att bli besviken.

Sänk kraven. Det blir jul även om allt inte är tiptop.

Det finns inga måste. Tänk i stället "varför gör jag detta?". Kanske kommer du fram till att det är för att glädja någon annan – och då kan det bli något du vill i stället för ett måste.

Skippa alkoholen. Särskilt om du vill att julen ska bli barnens högtid är det lika bra att helt enkelt låta bli.

**"Många tror att livet ska vara lyckligt hela tiden, men så ser det ju inte ut."**

HELENE WENNERLUND, samtalsterapeut



TEXT OCH FOTO  
KARIN SAMUELSSON  
karin.samuelsson@bt.se  
033-700 07 18